

Nummer	Namn	Poäng
M1	Fjärilsroll (Butterfly)	3
M2	C-to-C	3
1	Vricka på rygg (Side Sculling)	2
2	Vricka på mage (Chest Sculling)	2
3	Standard Grönlandsroll (Standard G-L roll)	3
4	Standardroll med paddeln i armvecket (Crook of elbow)	3
5	Stormroll (Storm roll)	3
6	Roll med svep från aktern till fören (Reverse sweep roll)	3
7	Ryggradsroll (Spine Roll)	3
8	Roll med svep från aktern till fören med paddeln bakom ryggen (R-S Paddle behind back)	3
9	Standardroll med paddeln bakom nacken (Standard roll with paddle behind neck)	4
10	Roll med svep från aktern till fören med paddeln bakom nacken (R-S roll with paddle behind neck)	4
11	Standardroll med paddeln mot axeln (Shotgun, Armpit roll)	3
12	Lodrät/Vertikal vrickningsroll (Vertical sculling)	4
13	Vrickningsroll med paddeln på fördäck (Sculling roll with paddle on foredeck)	4
14	Vrickningsroll med paddeln över Isserfik (Sculling roll with paddle on Isserfik)	5
15	Stormroll med korsade armar (Storm roll with the arms crossed)	5
16	Vrickningsroll med paddeln under kajaken (Sculling roll with paddle held under the kayak)	5
17	Hastighetsroll – Storm roll (Quick succession of storm rolls) in 10seconds	Min 3, 1p/roll
18	Hastighetsroll – Standard roll (Quick succession of standard rolls) in 10seconds	Min 3, 1p/roll
19	Standardroll med Avataq (Roll with hunting float)	5
20	Norsaqroll från för till för (Norsaq F2F)	6
21	Norsaqroll från akter till för (Norsaq A2F)	6
22	Norsaqroll från för till akter (Norsaq F2A)	6
23	Handroll från för till för (Handroll F2F)	7
24	Handroll från akter till för (Handroll A2F)	7
25	Handroll från för till akter (Handroll F2A)	7
27	Knuten näve från akter till för (Clenched fist A2F)	8
28	Knuten näve från för till akter (Clenched fist F2A)	8
31	Roll med sten från för till akter (Rock roll F2A)	9
32	Armbågsroll (Elbow roll)	10
34	Distanspaddling upp och ner (Paddle upside down)	3m->1p; 2m->1p